



12º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro

10 de Dezembro, 2025
Convento São Francisco, Coimbra

Instituto Multidisciplinar do Envelhecimento

Mesa Redonda

- Solidão
- Idadismo

Histórias de Vida

Entrega de Prémio de Boas Práticas:

Conhecimento+ | Saúde+ | Vida+ | Rede+



Ageing@
Coimbra



CHANGEING
EXCELLENCE HUBS



Funded by
the European Union

Grant Agreement: 101087071

12º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro

10 de Dezembro, 2025
Convento São Francisco, Coimbra



 YouTube



[Saber mais](#)

