

# 6º Congresso Regional Envelhecimento Ativo e Saudável



Convento São Francisco - Coimbra

20 de Novembro 2018

## PROGRAMA

**09:00** RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

**09:30** SESSÃO ABERTURA

**Ana Abrunhosa** – Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro

**Manuel Machado** – Câmara Municipal de Coimbra

**Manuel Teixeira Veríssimo** – Ageing@Coimbra

**10:00** CONFERÊNCIA INAUGURAL

**Francisco George** – Cruz Vermelha Portuguesa

**10:30** PAINEL 1 – A VALORIZAÇÃO DA INVESTIGAÇÃO E DAS TECNOLOGIAS NO ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

**Moderação: Rodrigo Cunha** – Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

Apresentação das três candidaturas finalistas do Prémio de Boas Práticas na categoria “Conhecimento+”

**Debate**

**11:30** Coffee-Break

**12:00** PAINEL 2 – NOVAS ABORDAGENS, VISÕES E SOLUÇÕES NOS CUIDADOS DE SAÚDE PARA O ENVELHECIMENTO

**Moderação: Jaime Ramos** – Fundação ADFP - Assistência, Desenvolvimento e Formação Profissional

Apresentação das três candidaturas finalistas do Prémio de Boas Práticas na categoria “Saúde+”

**Debate**

**13:00** Almoço Livre

**14:30** PAINEL 3 – ENVELHECIMENTO PARTICIPATIVO

**Moderação: Padre Luís Costa** – Cáritas Diocesana de Coimbra

Apresentação das quatro candidaturas finalistas do Prémio de Boas Práticas na categoria “Vida+”

**Debate**

**15:30** MESA REDONDA – PERSPETIVAS E DESAFIOS PARA UMA SOCIEDADE ENVELHECIDA

**Catarina Resende Oliveira** – Centro Académico Clínico de Coimbra

**Cristina Talavera Segura** – Fundação La Caixa

**Fernando Martins** – APRe! Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados

**João Malva** – Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

**Moderação: Marina Caldas** – Jornalista

**16:30** SESSÃO DE ENTREGA DOS PRÉMIOS BOAS PRÁTICAS EM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL 2018  
E ENCERRAMENTO DO CONGRESSO

