

# 5º Congresso Regional Envelhecimento Ativo e Saudável



**Coimbra - Convento de S. Francisco**  
**28 de Novembro de 2017**

## Programa

- 09:00 RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES**
- 09:30 SESSÃO DE ABERTURA**  
**Manuel Teixeira Veríssimo** – Coordenador Ageing@Coimbra  
**Ana Abrunhosa** – Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro  
**Manuel Machado** – Presidente da Câmara Municipal de Coimbra
- 10:00 O ENVELHECIMENTO EM PERSPETIVA COMPARADA SHARE: LISBOA, PORTUGAL E EUROPA**  
**Manuel Villaverde Cabral** - Instituto Ciências Sociais de Lisboa
- 10:30 DEBATE**
- 10:45 PAINEL 1 - A VALORIZAÇÃO DA INVESTIGAÇÃO E DAS TECNOLOGIAS NO ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL**  
Moderador: **António Lindo Cunha** - Instituto Pedro Nunes  
Apresentação dos três trabalhos finalistas do Concurso de boas práticas na categoria Conhecimento+ Debate
- 11:30 COFFEE-BREAK**
- 12:00 PAINEL 2 - NOVAS ABORDAGENS, NOVAS VISÕES E SOLUÇÕES INOVADORAS NOS CUIDADOS DE SAÚDE PARA O ENVELHECIMENTO**  
Moderador: **João Apóstolo** – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra  
Apresentação dos três trabalhos finalistas do Concurso de boas práticas na categoria Saúde+ Debate
- 12:45 INTERVALO PARA ALMOÇO LIVRE**
- 14:15 PAINEL 3 – ENVELHECIMENTO PARTICIPATIVO**  
Moderador: **Ana Maria Teixeira** – Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra  
Apresentação dos três trabalhos finalistas do Concurso de boas práticas na categoria Vida+ Debate
- 15:00 ESTRATÉGIAS REGIONAIS, NACIONAIS E EUROPEIAS PARA O ENVELHECIMENTO**  
Moderador: **Manuel Teixeira Veríssimo**  
**João Malva** – Ageing@Coimbra  
**Elísio Costa** - Porto4Ageing  
**José Pereira Miguel** - Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável 2017-2025  
**Andreia Feijão** - Fundação para a Ciência e a Tecnologia
- 16:00 SESSÃO DE ENTREGA DOS “PRÉMIOS DE BOAS PRÁTICAS EM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL NA REGIÃO CENTRO 2017” E DE ENCERRAMENTO DO CONGRESSO**  
Presidida pelo Excelentíssimo Senhor Presidente da República e representantes dos Membros Fundadores do Consórcio Ageing@Coimbra